

Принят
на педагогическом совете МБДОУ «Детский сад с.
Вахитово» (протокол от « 28 » августа 2025 г № 1)

Утвержден
и введен в действие приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад с. Вахитово» от « 28 » августа 2025 г. .
З.Р. Никитина



Учебный план
муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
«Детский сад села Вахитово»
Кукморского муниципального района РТ
на 2025-2026 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план разработан на основе:

- Федерального Закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
 - Федеральной образовательной программой дошкольного образования, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 г. № 1028;
 - СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2;
 - Устава МБДОУ «Детский сад с. Вахитово»;
 - Образовательной программы дошкольного образования МБДОУ «Детский сад с. Вахитово» (далее - ОП ДО), утвержденной приказом заведующего от 28.08.2023 г. № 50.
- С целью исключения перегрузок воспитанников в соответствии с СанПиН 1.2.368521:

Показатель	Возраст	Норматив
<i>Требования к организации образовательного процесса</i>		
Начало занятий не ранее	все возраста	8.00
Окончание занятий, не позднее	все возраста	17.00
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет от 3 до 4 лет от 4 до 5 лет от 5 до 6 лет от 6 до 7 лет	10 минут 15 минут 20 минут 25 минут 30 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет от 3 до 4 лет от 4 до 5 лет от 5 до 6 лет от 6 до 7 лет	20 минут 30 минут 40 минут 50 минут или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна 90 минут
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возраста	10 минут
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее	все возраста	2-х минут
<i>Показатели организации образовательного процесса</i>		
Продолжительность дневного сна, не менее	1-3 года	3 часа
	4-7 лет	2,5 часа
Продолжительность прогулок, не менее	для детей до 7 лет	3 часа в день
Суммарный объем двигательной активности, не менее	все возраста	1 часа в день
Утренняя зарядка, продолжительность, не менее	до 7 лет	10 минут

Продолжительность использования ЭСО (электронные средства обучения):

Электронные средства обучения	Возраст	На занятии, мин., не более	Суммарно в день в ДОУ, мин., не более
Интерактивная доска	5-7 лет	7	20
Ноутбук	6-7 лет	15	20

В соответствии с содержанием Образовательной программы дошкольного образования МБДОУ «Детский сад с. Вахитово», в учебном плане отражается обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений.

4.	Образовательная область «Физическое развитие»	2	8	72	2	8	72	3	12	108	3	12	108	3	12	109	3	12	108
4.1.	Основная гимнастика и игровые упражнения	2	8	72	2	8	72	3	12	108	3	12	109	3	12	109	3	12	108
5.	Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	4	37	1	4	37
	Финансовая грамотность	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	4	37	1	4	37
	Работа по 4-м направлениям (социальное отношение, формирование основ гражданственности и патриотизма, трудовое воспитание; формирование безопасного поведения) в рамках режима дня.																		
	ИТОГО кол-во ООД обязательной части в неделю/месяц/год	10	40	362	10	40	362	10	40	362	10	40	362	13	47	435	13	51	471
II.	Часть, формируемая участниками образовательных отношений																		
1.	Образовательная область «Речевое развитие»	В рамках режима дня												1	4	36	2	8	72
1.1.	Русский язык/Родной язык													1	4	36	2	8	72
	ИТОГО кол-во ООД части формируемой участниками образовательных отношений в неделю/ месяц/ год	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	4	36	2	8	72
	ИТОГО количество ООД, с учетом части формируемой участниками образовательных отношений в неделю/ месяц/ год	10	40	362	10	40	362	10	40	364	10	40	364	13	51	471	15	59	543
	ИТОГО в часах в неделю	1 ч 40 мин			1 ч 40 мин			2 ч 30 мин			3 ч 20 мин			5 ч 25 мин			7 ч 30 мин.		

